

Zeitplan DJM 2024 28.06-30.06.2024



Wettkampfstätte

Sporthalle Lahntalschule Biedenkopf, Am Freibad 19, 35216
Biedenkopf

Ablauf Training:

Donnerstag 27.06.:

Aufgrund des Aufbaus der Wettkampfhalle erst am Donnerstag kann nicht für alle ein Training an den Wettkampfgeräten ermöglicht werden. Es stehen folgende Trainingsmöglichkeiten zur Verfügung:

AK12 17:00-19:00 Uhr Trainingshalle Biedenkopf (nur Bodenbahn vorhanden, Geräte nur in Grube), Aufbau der WK-Halle erfolgt gleichzeitig, es wird versucht ein Sprungtraining auf den WK-Geräten ab 18:30 Uhr zu ermöglichen

AK13-18 19:00-22:00 Uhr WK-Halle (Zeitplan folgt)

Ablauf Wettkampf:

Freitag 28.06.:

AK12

08:40-08:55 Erwärmung
08:55-09:55 riegenweises Einturnen
10:00-11:30 Wettkampf

AK13/14

11:40-11:55 Erwärmung
11:55-12:55 riegenweises Einturnen
13:00-15:15 Wettkampf

AK15-18

15:25-15:40 Erwärmung
15:40-16:40 riegenweises Einturnen
16:45-19:00 Wettkampf

Sonntag 30.06.:

AK13-18

09:40-09:55 Erwärmung
09:55-10:55 riegenweises Einturnen
11:00-12:05 Wettkampf Gerätefinals I (3 Geräte pro AK)
12:15-12:45 Siegerehrung Gerätefinals I
12:50-13:55 Wettkampf Gerätefinals II (3 Geräte pro AK)
14:05-14:35 Siegerehrung Gerätefinals II

Samstag 29.06.:

AK12

08:40-08:55 Erwärmung
08:55-09:55 riegenweises Einturnen
10:00-11:30 Wettkampf
11:40 Siegerehrung

AK13/14

11:55-12:10 Erwärmung
12:10-13:10 riegenweises Einturnen
13:15-15:30 Wettkampf
15:40 Siegerehrung

AK15-18

15:55-16:10 Erwärmung
16:10-17:10 riegenweises Einturnen
17:15-19:30 Wettkampf
19:40 Siegerehrung